

# CARRERA DE KINESIOLOGIA

## **I. DIRECCIÓN**

Por Decreto de Rectoría Personal N° 51/2005 la Carrera es dirigida por la Jefa de Carrera Profesora Doña MITZI AURELIA CATALAN AHUMADA.

Durante el Primer Semestre se desempeñó como Jefe de Docencia el Profesor Álvaro Gurovich Miret. Desde el 01 de Agosto asumió la Jefatura de Docencia el Profesor Carlos Bustamante Valdés.

## **II. COMISION DE KINESIOLOGIA.**

Desde Abril del 2005 a la fecha se mantiene la Comisión de Kinesiología designada por el Consejo Superior y constituida por: Sr. Arturo Mena L., Presidente, Srta. Mitzi Catalán A., Sr. David Cademartori R., Sra. Gladys Jiménez A. y, durante el Primer Semestre el Sr. Sergio Marshall G., quien deja la Comisión debido a su nuevo cargo y asume el señor Enrique Montenegro A.

El propósito de ésta es buscar la masa crítica de académicos para proponer la conformación de una Unidad Académica, velando por mantener una consistencia con el Plan de Desarrollo Estratégico de la Carrera. El informe presentado ante el Consejo Superior a fines del 2005 tuvo como resultado el que se le encomendara abocarse muy especialmente a la búsqueda de 2 académicos que incrementaran la planta académica.

## **III. RECURSOS ACADÉMICOS**

2.1.- Planta Académica, jerarquizada, jornada completa:

- Profesora Titular Kinesióloga Mitzi Catalán Ahumada, PhD.
- Profesor Adjunto, Kinesiólogo Jorge Michalland Byxbee, Jornada Completa, en Comisión de Estudios (Programa de Magíster en Neurociencias, Universidad de Valparaíso) durante el

Primer Semestre; se reincorpora el Segundo Semestre 2006 con jornada reducida por término de su permiso, sin finalizar aún su grado.

- Profesor Auxiliar, Álvaro Gurovich Miret, Kinesiólogo, en Comisión de Estudios a contar del Segundo Semestre 2006 para realizar estudios conducentes al grado de Doctor en Fisiología del Ejercicio, Universidad de Florida, E.E.U.U.
- Profesor Auxiliar, Carlos Bustamante Valdés, Licenciado en Kinesiología y Kinesiólogo; cursando Magíster en Kinesiología en la Universidad Católica del Maule, se mantiene activo en sus funciones académicas de Jornada Completa.

2.2.- Académico no jerarquizado y académico profesor asociado.

- Profesor Asociado Jornada Completa: Álvaro Reyes Ponce, Kinesiólogo, Magíster en Bioestadística

2.3.- Recursos Docentes totales, incluidos los docentes hora.

Las actividades académicas han contado con los siguientes Recursos Docentes:

**Primer Semestre:**

- 2 Profesores Jornada Completa
- 1 Profesor Jornada Completa, Plazo Fijo.
- 27 Profesores Contratados
- 23 Ayudantes Becados

**Segundo Semestre**

- 3 Profesores Jornada Completa
- 1 Profesor Asociado Jornada Completa.
- 25 Profesores Contratados
- 15 Ayudantes Becados

**IV. EQUIPAMIENTO ACADÉMICO Y DE SEDE**

Considerando que el número de alumnos ingresados el año 2004 determinó un aumento de estudiantes en clases de asignaturas KIN que requieren de laboratorios, el año 2006 fue necesario disponer de nuevas salas con la implementación adecuada (camillas, equipos de fisioterapia, etc.). Estos nuevos laboratorios funcionaron en la casa de 5 Oriente 333 y serán parte de la Clínica Kinésica para el año 2007.

**V. BIBLIOTECA**

La Carrera adquirió 6 nuevos títulos con 19 ejemplares entre las publicaciones más recientes, y aumentó el número de ejemplares de algunos títulos ya existentes.

**Publicaciones periódicas suscritas que se mantienen durante el 2006:**

- Kinesithérapie Scientifique ISSN 0023-1576
- Physical Therapy ISSN 0031-9023
- TRENDS in Neurosciences ISSN 0166-2236

**VI. EQUIPAMIENTO ACADÉMICO**

Se adquirieron para oficina de Profesores y material de docencia 7 computadores con su respectivo monitor, 3 impresoras y 1 notebook.

## VII.- DOCENCIA

	1er. Semestre	2do. Semestre
Cursos de Pregrado	24	19
Seminarios de Título	10(anual)	10
Total cursos	34	29

### 1. ASIGNATURAS DICTADAS EN PRIMER SEMESTRE:

CLAVE	NOMBRE ASIGNATURA	Nº ALUMNOS
KIN 140-1	Introducción a la Kinesiología	53
KIN 241-1	Fisiología Humana	23
KIN 241-2	Fisiología Humana	32
KIN 242-1	Biomecánica 1	50
KIN 243-1	Traumatología y Ortopedia 1	44
KIN 341	Neurología Clínica	54
KIN 342	Patología Médico Quirúrgica 1	55
KIN 343-1	Fisioterapia 1	33
KIN 343-2	Fisioterapia 2	26
KIN 344	Metodología Evaluativa en Kinesiterapia	52
KIN 345	Ciencias Aplicadas a la Actividad Física	64
KIN 346	Enfermería y Primeros Auxilios	56
KIN 351	Fundamentos de Ergonomía *	6
KIN 362	Kinesiología y Medicina Botánica *	15
KIN 441	Gimnasia Correctiva 1	53
KIN 442	Pediatría	51
KIN 444	Formulación de Proyectos	50
KIN 447-1	Kinesiterapia 2	23
KIN 447-2	Kinesiterapia 2	35
KIN 448	Farmacología General	49
KIN 461	Fundamentos de la Kinesiología Geriátrica*	12
KIN 466	Neuroplasticidad y Estimulación Temprana*	12
KIN 468	Terapia Deportiva y Deporte para Discapacitados*	13
KIN 470	Principios de la Actividad Física Controlada *	9
KIN 540	Seminario (Anual)- 10 seminarios paralelos	32
KIN 550	Práctica Profesional (Anual)	32

\* Asignaturas Optativas

### 2. ASIGNATURAS DICTADAS EN SEGUNDO SEMESTRE:

CLAVE	NOMBRE ASIGNATURA	Nº ALUMNOS
KIN 251	Neurofisiología	48
KIN 252	Biomecánica 2	57
KIN 253-1	Traumatología y Ortopedia 2	42
KIN 341	Neurología Clínica	20
KIN 351	Rehabilitación Neurológica	50
KIN 352	Patología Médico Quirúrgica 2	51
KIN 353-1	Fisioterapia 2	56
KIN 354	Salud Pública y Ocupacional	71
KIN 357	Kinesiterapia 1	59
KIN 361	Respuesta de Relajación*	14
KIN 362-1	Fundamentos de Ergonomía*	16
KIN 365-1	Kinesiología y Antropología Física*	16

KIN 451	Gimnasia Correctiva 2	54
KIN 452	Método de Diagnóstico por Imagen	50
KIN 457	Kinesiterapia Cardiorrespiratoria	57
KIN 458	Kinesiterapia, Deporte y Artes del Movimiento	46
KIN 463-1	Rehabilitación Deportiva*	15
KIN 465	Gestión en Salud	13
KIN 467	Órtesis y Prótesis*	16
KIN 540	Seminario (Anual)	35
KIN 550	Práctica Profesional (Anual)	35

\* Asignaturas Optativas

### 3. INGRESOS ESPECIALES.

Semestre	Tipo Caso	Nº Alumnos
Primer	- b1-b2-c-e	4
	- Alumnos Bachillerato en Ciencias	8
Segundo	---	---

### 4. EXÁMENES DE GRADO Y TÍTULO

De un total de 39 alumnos que realizaron la Práctica Profesional y Seminario de Título, el año 2005, 36 de ellos rindieron el Examen de Grado y Título el año 2006 obteniendo el **Grado de Licenciado en Kinesiología y Título de Kinesiólogo.**

APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRES
ACHIARDI	TAPIA	OSCAR
ASPILLAGA	NAVARRO	LEONARDO
AVALOS	ALFARO	PABLO
BAHAMONDES	ALBURQUENQUE	NICOLAS
CACERES	PEREZ	CAROLINA
CARVAJAL	DIAZ	ANA
CARVAJAL	SALINAS	GUILLERMO
COFRE	LISPERGUER	CAROLINA
DONOSO	MEDINA	ROMINA
GARNICA	RUIZ-TAGLE	MACARENA
GONZALEZ	SANTANA	SILVIA
GUTIERREZ	ROJAS	CRISTIAN
HERRERA	ARAVENA	DANIELA
HIDALGO	HIDALGO	KATHERINE
IRRIBARRA	CONTRERAS	MARCELA
JAQUE	REYES	TERESA
LAUDE	PADILLA	REBECA
LEIVA	GAETE	CECILIA
LEVER	PULLSER	KARLA
LOBOS	VALENZUELA	CARMEN
MARIN	DONATO	KATHERINE
MORALES	DONOSO	CECILIA
ORTEGA	DIAZ	GONZALO

PALACIOS	VIDELA	XIMENA
PIZARRO	VALLEJOS	FRANCISCO
QUIROGA	ARILES	CAROLL
QUIROGA	GUZMAN	SORAYA
REYES	PEREZ	GABRIEL
SABALAGA	ROCO	GABRIELA
SOLAR	OLIVARES	MACARENA
UGALDE	BAEZ	CRISTIAN
VALLE	RODRÍGUEZ	ANGELA
VERGARA	ESPINOZA	GABRIELA
VIDAL	RUANO	JOCELYN
VILLEGAS	CARRAZOLA	CARLA
ZELAYA	MARTINEZ	MARIA

**5. MEJORES ALUMNOS DE LA PROMOCION:**

La Carrera acuerda otorgar 3 distinciones:

**Premio Mejor Promedio de la Carrera:**

**SR. FRANCISCO PIZARRO VALLEJOS**

**Premio Mejor Promedio y Aporte Académico a la Carrera:**

**Sr. OSCAR ACHIARDI TAPIA**

**Premio Mejor Aporte en Movilidad Estudiantil:**

Sr. **OSCAR ACHIARDI TAPIA**, está de intercambio con la Universidad Santa Paula, Costa Rica.

**6. SEMINARIOS:**

- a. Durante el año 2005 se desarrollaron los siguientes Seminarios que fueron presentados y defendidos en el Año 2006:

<b>CLAVE</b>	<b>TITULO</b>	<b>AUTORES</b>	<b>PROFESOR GUIA</b>
KIN 540-1	La sustitución sensorial como método de estimulación de la función motriz del miembro superior parético, en pacientes secueledos de enfermedad cerebro vascular, V Región, Agosto 2005 a Marzo 2006.	Romina Donoso Medina Cristian Gutiérrez Rojas Cecilia Leiva Gaete Gabriela Sabalaga	Mitzi Catalán A.
KIN 540-2	Efectos de la privación materna continua versus seriada sobre desarrollo sensoriomotriz, conducta sensoriomotriz y peso corporal en ratas sprague-dawley, 2005.	Silvia González Santana Gonzalo Ortega Díaz Teresa Jaque Reyes	Mitzi Catalán A.

KIN 540-3	Efectividad de un protocolo de terapia combinada de crioterapia y ultrasonido en el control del dolor muscular de inicio tardío y en la reparación del daño muscular post ejercicio excéntrico.	Jocelyn Vidal Ruano María L. Zelaya Martínez Carolina Cofré Lisperguer	Álvaro Gurovich M.
KIN 540-4	Flujo Espiratorio Máximo, en personas de 60 y más años, medido con flujómetro de Mini Wright, en la comuna de Valparaíso, V Región, Chile 2006	Katherine Hidalgo Hidalgo Ximena Palácios Videla Macarena Solar Olivares Ángela Valle Rodríguez	Maria José Prieto Correa
KIN 540-6	Efectos de un Programa de Rehabilitación Pulmonar, basado en la Fisiología del Ejercicio, Teoría del Entrenamiento y Educación, en Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.	Rebeca Laude Padilla Katherine Marín Donato Cecilia Morales Donoso	Álvaro Gurovich M.
KIN 540-7	Efectos de un programa de entrenamiento físico de doce semanas de duración, en parámetros fisiológicos y de morbilidad en niños con edades entre nueve y catorce años, con asma leve o moderada.	Oscar Achiardi Tapia Francisco Pizarro Vallejos Cristián Ugalde Báez	Álvaro Gurovich M.
KIN 540-8	Efectos del desentrenamiento en un período de 10 semanas de descanso físico, en niños asmáticos previamente entrenados, entre 9 y 14 años de edad.	Nicolás Bahamondes Albuquerque Macarena Garnica Ruiz-Tagle Gabriel Reyes Pérez	Álvaro Gurovich M.
KIN 540-9	Efectos de la Aplicación de Estimulación Eléctrica Funcional en el Tono de la Musculatura Flexo-Extensora de Muñeca y en la Funcionalidad del Miembro Superior Parético en Pacientes Secueledos de Ave.	Carolina Cáceres Pérez Karla Lever Pullser Carmen Lobos Valenzuela	Carlos Bustamante V.
KIN 540-10	Caracterización de un Grupo de Adultos Mayores Funcionalmente Autovalentes y su Relación con la Distancia Recorrida en el Test de Marcha en 6 Minutos, Quinta Región, Chile, 2005.	Daniela Herrera Aravena Caroll Quiroga Ardiles Gabriela Vergara Espinoza	Rubén López L.
KIN 540-4 Segundo Semestre	Evaluación del Desentrenamiento en Pacientes con EPOC Moderado a Severo, Observado luego de un Programa de Rehabilitación Pulmonar	Ana Carvajal Díaz Guillermo Carvajal Salinas Soraya Quiroga Guzmán Carla Villegas Carrazola	Álvaro Gurovich Miret

- b. Durante el año 2006 se desarrollaron 9 Seminarios que serán informados en la cuenta del año 2007, una vez que sean presentados y defendidos en el examen de grado.

## **VIII. CEREMONIA DE GRADUACIÓN Y JURAMENTO**

El día 5 de Diciembre se realizó la Ceremonia de Titulación, Graduación y Juramento de los 31 Alumnos Egresados. Este acto fue presidido por el Vice Gran Canciller Monseñor Jorge Sapunar Dubravcic.

## **IX. CAMPOS CLÍNICOS**

- Pontificia Universidad Católica de Valparaíso – Corporación Municipal Viña del Mar.

La Profesora Mitzi Catalán A. participa junto con la Sra. Luisa Castaldi (Escuela de Psicología) en calidad de representante de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso ante la Corporación Municipal de Viña del Mar para la asignación de Campos Clínicos en Consultorios.

La Corporación Municipal Viña del Mar solicita un aporte para el acceso a Campos Clínicos. Este se hace como donación: 2 camillas, 1 cámara filmadora Samsung, con costo asumido por Vice Rectoría de Asuntos Docentes y Estudiantiles, Escuela de Psicología y Carrera de Kinesiología.

- La Carrera hace anualmente un aporte en equipos o libros a los Instituto de Rehabilitación Infantil en los cuales se realiza Práctica Profesional. Para el año 2006 se entregó un Notebook al Instituto de Rehabilitación Infantil, Santiago.

## **X. ASISTENCIA TÉCNICA Y EXTENSIÓN EN CAMPOS CLÍNICOS.**

### **1.- Asistencia técnica y extensión.**

1.a) La Asistencia Técnica y la Extensión como núcleo importante de contacto con Centros Asistenciales de Práctica Profesional de Alumnos de 5º año:

-Se mantiene la continuidad del Programa Piloto de Intervención Kinésica en Psicomotricidad en el Consultorio Las Torres y en el Consultorio Gómez Carreño, ambos de la Corporación Municipal de Viña del Mar. Participan en él dos docentes y seis Alumnos de Práctica Profesional.

-Se continúa y consolida el Programa de Intervención Neurokinésica en Prematuros a cargo de la docente de la Carrera Klga. Lisseth Barra dentro del Programa de Seguimiento del Prematuro del Hospital Gustavo Fricke.

-Se mantiene continuidad del programa de Atención Kinésica en Psiquiatría en el Hospital El Salvador de Valparaíso, a cargo de una docente y dos alumnos de Práctica Profesional.

1.b) La asistencia técnica y la extensión ligadas a la prestación de servicios.

A fines del primer semestre se inicia el área de Ergonomía con prestación de servicios a la Minera El Peñón.

- Julio 2006: Prof. Álvaro Gurovich y Prof. Consuelo Vergara realizan evaluación cardiovascular de funcionarios y trabajadores de la Mina El Peñón, II Región.

- Septiembre 2006: Prof. Consuelo Vergara y Prof. Mitzi Catalán se reúnen con la Directiva de la Empresa Minera para discutir el informe del trabajo en terreno y planificar las acciones a seguir.

## 2.- Extensión.

- Organización de las Segundas Jornadas "Aportes Académicos a la Actualización Clínica", en conjunto con el Servicio de Salud Aconcagua, realizado en San Felipe, 9 de Septiembre de 2006, Coordinador Prof. **Carlos Bustamante Valdés**

- II Simposio sobre Neuroplasticidad en Noviembre de 2006, realizado en la Casa Central de la PUCV., coordinadores Prof. **Mitzi Catalán Ahumada** y Prof. **Carlos Bustamante Valdés**.

## XI.- CLINICA KINESICA.

La Clínica Kinésica , autorizada por la Dirección de Salud en Diciembre del 2004, ubicada en el Campus María Teresa Brown de Ariztía, desarrolla sus funciones cumpliendo un propósito esencial de apoyo a la docencia práctica: en ésta se realizan las Prácticas Clínicas de las asignaturas de Primer a Cuarto año y Práctica Profesional de Alumnos de Quinto año de la Carrera.

En esta Clínica se da atención kinésica a pacientes derivados del Servicio Médico de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la PUCV, a funcionarios, pacientes derivados de los Centros Médicos de la región (Consultorio CESFAM Gómez Carreño, entre otros) y pacientes que, conociendo la existencia de la Clínica, acuden por elección personal.

La atención ha sido gratuita para estudiantes de la PUCV (sin costo para la Unidad de Bienestar Estudiantil); para otro tipo de pacientes se ha dado la posibilidad de retribuir con una donación según sus recursos y libre decisión.

A contar de Enero 2006 se ha comenzado la preparación del traslado de la Clínica fuera del Campus: el arriendo de una Casa en 5 Oriente 333 permitirá mayor apertura y presencia en la comunidad. Además de mantenerse el esquema actual de prestación, se agregaría un sistema de convenios para la atención pagada.

## XII. INVESTIGACIÓN.

- **Proyecto DI, Prof. Alvaro Gurovich**, finalizado el Primer Semestre 2006.

-Autor Principal del proyecto "CONTROL Y MANEJO DEL DOLOR MUSCULAR DE INICIO TARDÍO, POST EJERCICIO EXCÉNTRICO SUBMÁXIMO, CON UN TRATAMIENTO COMBINADO DE MEDIOS FÍSICOS, ULTRASONIDO Y FRÍO DOSIFICADOS" (127.705/2005).

- Otros financiamientos, Prof. **Alvaro Gurovich**:

-Autor principal del proyecto "EFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FÍSICO CONTROLADO EN NIÑOS ASMÁTICOS", aprobado por los consultorios Eduardo Frei Ruiz-Tagle de Villa Alemana y Dr. Juan Carlos Baeza de Viña del Mar.

- Co-autor principal del proyecto "EFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FÍSICO CONTROLADO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA", aprobado y financiado por el Hospital Naval Almt. Nef de Viña del Mar.



### XIII. PUBLICACIONES.

- **Pascual R**, Zamora-León P, **Catalán-Ahumada M**. Early social isolation decreases the expression of calbindin-d28k and dendritic branching in the medial prefrontal cortex of the rat. *International Journal of Neuroscience* (Editorial Taylor & Francis, USA, 2006).

### XIV. PRESENTACIÓN A CONGRESOS, SEMINARIO, JORNADA, CURSOS:

- **Prof. Alvaro Gurovich Miret**, 53ª Congreso Americano de Medicina Deportiva, Estados Unidos.
- **Prof. Luis Peñailillo**, 53ª Congreso Americano de Medicina Deportiva, Estados Unidos.
- **Prof. Mitzi A. Catalán Ahumada**: conferencista invitada en el III Congreso de Educación en Kinesiología organizado por la Universidad San Sebastián, Octubre 2006. Tema: BIOÉTICA E INVESTIGACIÓN EN KINESIOLOGÍA.
- **Prof. Carlos Bustamante Valdés**: Conferencista en II Simposio de Neurociencias (Valparaíso, 20 y 21 de Noviembre de 2006), PUCV:
- “Enfoque kinésico en pacientes con secuelas post AVE: estimulación contralateral – Sustitución sensorial”
- “Aplicación de FES (Estimulación Eléctrica Funcional) en pacientes post AVE”
- **Prof. Lisseth Barra**, Congreso Internacional Oritel 2006 “Rehabilitación en el Siglo XXI, Nuevas Visiones, Valparaíso, 26,27,28 Julio.
- **Prof. Consuelo Vergara R.**, I Congreso de Biomecánica, Santiago, Agosto.
- **Prof. Lisseth Barra y Prof. Javier Sanhueza**: IV Congreso Regional de Atención Temprana y Psicomotricidad, Montevideo, 8, 9 y 10 de Septiembre.
- **Prof. Lisseth Barra**, XXIV Congreso Anual de la Sociedad de psiquiatría y neurología de la Infancia y Adolescencia, Viña del Mar, 12, 13 y 14 de Octubre.
- **Prof. Luis Peñailillo**, I Congreso Internacional de Kinesiología, Traumatología y Ortopedia que se enmarca dentro del XLII Congreso Chileno de Ortopedia y Traumatología, organizado por la Sociedad Chilena de Traumatología y Ortopedia, Viña del Mar 15 al 18 de Noviembre.
- **Ayudante Cecilia Morales**, Congreso Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, La Serena, 27 de Septiembre.
- **Ayudante Oscar Achiardi**, Congreso Kinesiología, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Santiago, 30 de Octubre.
- **Prof. Consuelo Vergara R.**, IV Congreso Chileno Ergonomía, Santiago, Octubre
- **Ayudante Francisco Pizarro V.**, II Congreso Chileno y V Curso Internacional de Neumología Pediátrica, Sociedad Chilena de Neumología Pediátrica (Sochinep), Santiago.
- **Ayudante Rodrigo Araneda O.**, III Congreso Nacional de Educación en Kinesiología, Universidad San Sebastián, Octubre.

#### **XV.- DOCENCIA DE Post título.**

- Curso "Manejo Kinésico de Paciente Quemado", coordinado por Prof. Carlos Bustamante para Kinesiólogos del Servicio de Salud Aconcagua; 12 hrs.
- Curso de Capacitación para Kinesiólogos Corporación Municipal de Valparaíso "Metodología de la Investigación"; Prof. Álvaro Reyes P., Prof. Mitzi Catalán A. Noviembre- Diciembre, 40hrs.

#### **XVI.- PERFECCIONAMIENTO ACADÉMICO.**

- **Prof. Carlos Bustamante Valdés** aprueba el primer año de **Magíster en Kinesiología**, dictado en la Universidad Católica del Maule.
- **Profesor Paula Plaza e Isabel Cuevas** finalizan el primer año de estudios conducentes al Grado de Doctor en Ciencias Biomédicas en la Universidad Católica de Lovaina, Bélgica.
- **Profesor Alvaro Gurovich M.** inicia los estudios conducentes al grado de Doctor en Fisiología del Ejercicio en la Universidad de Florida, E.E.U.U. Se le otorga Comisión de Estudios.

#### **XVII.- DOCENCIA de post grado e investigación.**

- **Prof. Mitzi A. Catalán Ahumada**, asume como tutora de tesis de la alumna de post grado Sra. Marcela Valenzuela, Magíster de Actividad Física para el Adulto Mayor de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.